

Geleitwort		3
Vorwort		4
Inhaltliche Gestaltung		5
Hinweise zur Tagesstruktur		6

1. Woche	Symphonie des Lebens	
1. Tag	anfangen	12
2. Tag	sich tragen lassen	14
3. Tag	mitschwingen	15
4. Tag	getragen von Menschen um mich	16
5. Tag	getragen von Menschen vor mir	18
6. Tag	getragen von Menschen neben mir	19
7. Tag	zurückschauen und vertiefen	20

2. Woche	Resonanz leben	
1. Tag	meine Sehnsucht nach Gott	22
2. Tag	Gottes Sehnsucht nach mir	23
3. Tag	Gott trägt mich	24
4. Tag	mein Herz zu Gott tragen	26
5. Tag	was trägt – vertraute Gebete	27
6. Tag	was trägt – gemeinsam glauben	28
7. Tag	zurückschauen und vertiefen	29

3. Woche	Schritte wagen	
1. Tag	un-sicherer Stand	32
2. Tag	schwankender Boden	33
3. Tag	unerwartete Hilfe	34
4. Tag	mich trauen	35
5. Tag	gerettet in Ängsten	36
6. Tag	in Frieden	37
7. Tag	zurückschauen und vertiefen	38
4. Woche	Getragen sein	
1. Tag	am See	40
2. Tag	wachsen lassen	42
3. Tag	von selbst	43
4. Tag	Ruhe finden	44
5. Tag	guter Hoffnung	45
6. Tag	auf Händen getragen	46
7. Tag	zurückschauen und einsammeln	47

Impressum