

Kennen Sie die Sehnsucht, den Alltagsbetrieb zu unterbrechen, um Stille zu finden und Ruhepunkte? Die Ökumenischen Exerzitien im Alltag sind eine solche Gelegenheit. Viele Teilnehmer:innen erfahren sie als eine intensive Zeit, in der sie aufatmen und ganz bei sich sein können. Offen für Gottes Gegenwart.

Mitten in den alltäglichen Bedingungen des Lebens laden wir Sie herzlich zu einem vierwöchigen spirituellen Weg ein. Das lateinische Wort „Exeritium“ bedeutet ÜBUNG. Es geht darum, sich jeden Tag etwas Solo-Zeit zu gönnen und wöchentlich in einer festen Gruppe zusammen zu kommen, um die Erfahrungen dieser besonderen Zeit zu teilen. Es geht um die Übung, das eigene Leben in den Blick zu nehmen, auf Gott hin auszurichten, von ihm verwandelt zu lassen und sensibel zu werden für Gottes Wirken in unserem Alltag. Auf Wunsch können dazu auch Einzelgespräche mit der Begleiterin oder dem Begleiter der Exerzitien vereinbart werden.

„**Was trägt?!**“ lautet das Thema der Alltagsexerzitien 2024.

Was trägt im Leben und im Glauben, wenn rundum so vieles ins Wanken gerät? Die angebotenen Texte, Impulse und Übungen wollen Wege eröffnen, sich der guten Botschaft der Bibel und ihrer ermutigenden, tröstlichen, hoffnungsvollen Zusagen zu vergewissern.

Jeder Tag ist eine Einladung, neu in Berührung zu kommen: mit sich selbst, mit anderen, mit Gott und mit der Frage, was im Leben trägt. Jede Woche beleuchtet das Thema neu:

1) Symphonie des Lebens 2) Resonanz leben 3) Schritte wagen 4) Getragen sein.

Was trägt?!

Geleitwort

In der Ökumene tragen uns unsere gemeinsamen Wurzeln und die Verbundenheit mit Christus. Alltagsexerzitien sind eine Gelegenheit, diese Verbundenheit zu vertiefen. In der Erzdiözese München und Freising und im Kirchenkreis München-Oberbayern erfahren wir diese besondere Form der Weggemeinschaft seit 25 Jahren!

Wir danken allen, die diese Exerzitien für Sie vorbereitet haben, diesmal in evangelischer Federführung. Wir danken allen, die Exerzitien vor Ort begleiten, denn durch sie können Interessent:innen aus vielen Kirchengemeinden und Regionen teilnehmen!

Allen, die sich auf diesen besonderen Weg einlassen, wünschen wir spannende Entdeckungen, die Erfahrung getragen zu sein und Gottes spürbaren Segen.

Diakonin Andrea Heußner
Kirchenrätin

Msgr. Thomas Schlichting
Ordinariatsdirektor