

glaubwürdig & weltverbunden

LebensWandel

Ökumenische Exerzitien im Alltag

Vier-Wochen-Exerzitien – Zeit für mich!

Woche 1:

LEBEN & GLAUBEN

Woche 2:

GLAUBWÜRDIG

Woche 3:

WANDEL SCHAFFEN

Woche 4:

INS HANDELN KOMMEN

Gott,
du Verbündeter allen Lebens.

Wie werde ich glaub-würdig in meinem Tun, hier und jetzt?
Wie schenke ich deiner Geistkraft mehr Raum in meinem
Leben, hier und jetzt?

Hilf, dass ich mich deiner stärkenden,
lebensfreundlichen und liebenden Gegenwart öffne und
anvertraue.

Amen.

(ein Gebet aus den Exerzitientagen)

glaubwürdig & weltverbunden

LebensWandel

Ökumenische Exerzitien im Alltag

Vier-Wochen-Exerzitien – Zeit für mich!

Woche 1:

LEBEN & GLAUBEN

Woche 2:

GLAUBWÜRDIG

Woche 3:

WANDEL SCHAFFEN

Woche 4:

INS HANDELN KOMMEN

Gott,
du Verbündeter allen Lebens.

Wie werde ich glaub-würdig in meinem Tun, hier und jetzt?
Wie schenke ich deiner Geistkraft mehr Raum in meinem
Leben, hier und jetzt?

Hilf, dass ich mich deiner stärkenden,
lebensfreundlichen und liebenden Gegenwart öffne und
anvertraue.

Amen.

(ein Gebet aus den Exerzientagen)

Ökumenische Exerzitien im Alltag – vier Wochen, die bewegen

Manchmal tut es gut, innezuhalten und neu zu fragen: Was gibt meinem Leben Tiefe? Was trägt mich? Und wo entdecke ich Gott mitten in meinem Alltag?

LebensWandel lädt Sie ein, sich vier Wochen Zeit zu schenken: für sich selbst, für die Menschen um Sie herum, für unsere Welt und für Gott. Entdecken Sie, was Sie bewegt, was Ihnen wichtig ist und was in Ihrem Leben wachsen und sich verändern möchte.

Unter den Themen **Glaubwürdig & Weltverbunden, Leben & Glauben, im Handeln Wandel schaffen** begleiten Sie Kunstwerke, biblische Texte, Gebete und tägliche Impulse. Übungen zu Stille, Meditation und Körperwahrnehmung helfen, zur Ruhe zu kommen und achtsam auf das eigene Leben zu hören.

Sie müssen diesen Weg nicht allein gehen: Bei **fünf Gruppentreffen** teilen wir Erfahrungen, tauschen uns aus und begleiten uns gegenseitig. Persönliche Begleitgespräche sind auf Wunsch ebenfalls möglich.

Machen Sie sich mit uns auf den Weg! Ganz gleich, ob Sie Ihren Glauben vertiefen, neue Orientierung finden oder Gott neu begegnen möchten – Sie sind herzlich willkommen.

Termine und Orte der fünf Gruppentreffen:

[Termine und Orte ergänzen]

Kosten: [Angaben ergänzen]

Materialien: Die Unterlagen für die täglichen Impulse erhalten Sie beim ersten Gruppentreffen.

Anmeldung bis zum [Datum] bei [Name / Pfarrbüro]

[E-Mail und Telefonnummer]

Ökumenische Exerzitien im Alltag – vier Wochen, die bewegen

Manchmal tut es gut, innezuhalten und neu zu fragen: Was gibt meinem Leben Tiefe? Was trägt mich? Und wo entdecke ich Gott mitten in meinem Alltag?

LebensWandel lädt Sie ein, sich vier Wochen Zeit zu schenken: für sich selbst, für die Menschen um Sie herum, für unsere Welt und für Gott. Entdecken Sie, was Sie bewegt, was Ihnen wichtig ist und was in Ihrem Leben wachsen und sich verändern möchte.

Unter den Themen **Glaubwürdig & Weltverbunden, Leben & Glauben, im Handeln Wandel schaffen** begleiten Sie Kunstwerke, biblische Texte, Gebete und tägliche Impulse. Übungen zu Stille, Meditation und Körperwahrnehmung helfen, zur Ruhe zu kommen und achtsam auf das eigene Leben zu hören.

Sie müssen diesen Weg nicht allein gehen: Bei **fünf Gruppentreffen** teilen wir Erfahrungen, tauschen uns aus und begleiten uns gegenseitig. Persönliche Begleitgespräche sind auf Wunsch ebenfalls möglich.

Machen Sie sich mit uns auf den Weg! Ganz gleich, ob Sie Ihren Glauben vertiefen, neue Orientierung finden oder Gott neu begegnen möchten – Sie sind herzlich willkommen.

Termine und Orte der fünf Gruppentreffen:

[Termine und Orte ergänzen]

Kosten: [Angaben ergänzen]

Materialien: Die Unterlagen für die täglichen Impulse erhalten Sie beim ersten Gruppentreffen.

Anmeldung bis zum [Datum] bei [Name / Pfarrbüro]

[E-Mail und Telefonnummer]