

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
<i>Thomas Roßmerkel</i>	
Eine neue Partnerschaft?!	8
<i>Pilgern und Tourismus · Thomas Roßmerkel</i>	
<b>Theologie, Geschichte und Soziologie des Pilgerns</b>	
„Geh aus mein Herz!“	16
<i>Evangelisch unterwegs auf Pilgerwegen · Oliver Gußmann</i>	
Beten mit den Füßen	24
<i>Wallfahren auf katholisch · Reinhard Kürzinger</i>	
Aufbruch zum Leben in der Nachfolge Christi	31
<i>Pilgern im Christentum · Peter Hirschberg</i>	
„Nächstes Jahr in Jerusalem!“	46
<i>Pilgern im Judentum · Oliver Gußmann</i>	
„Ich bin nicht mehr derselbe Mensch.“	60
<i>Die Wallfahrt nach Mekka · Jutta Sperber</i>	
Wieso, weshalb, warum?	72
<i>Zahlen, Daten, Fakten zum Pilgern · Detlef Lienau</i>	
<b>Pilgern mit Gruppen</b>	
„Wir sind die Heldinnen unserer eigenen Geschichte.“	84
<i>Pilgern mit Frauen und Mädchen · Dorothea Jüngst</i>	
Dieser Weg ist ein Geschenk	92
<i>Erfahrungen mit dem Männerpilgern · Ekkehard Aupperle</i>	
„Komm, wir pilgern miteinander!“	98
<i>Pilgern mit Kindern und Jugendlichen · Oliver Gußmann</i>	
Gehen, Trauern, Wandeln	108
<i>Pilgern mit Trauernden · Tobias Rilling</i>	
Pilgern in den Weltreligionen	119
<i>Interreligiös Pilgern · Michael Kaminski</i>	
Jakobswege er-fahren	130
<i>Jakobus-Radpilgerwege · Jürgen Nitz</i>	
Abschalten können	139
<i>Pilgern für einen Tag · Michael Thein</i>	
Die Seele lernt laufen	149
<i>Pilgern in Lebensübergängen · Michael Kaminski</i>	
Pilgern quer durchs Jahr	157
<i>Pilgern im Kirchenjahr und im Jahreskreis · Michael Kaminski</i>	
„Brich auf!“	162
<i>Emmaus- und Osterspaziergänge · Stefan Merz</i>	
Vernetzung	167
<i>Jakobusgesellschaften und Kirchen · Joachim Rühl</i>	
<b>Liturgie und Spiritualität des Pilgerns</b>	
Machtvolle Worte	174
<i>Pilger mit einem Segen aussenden · Simone Hahn</i>	
Auf nackten Sohlen	182
<i>Gott bei Straßenexerzitien suchen und finden · Andras Ebert</i>	
Es gibt viele Wege zu Gott – einer führt über die Berge	188
<i>Bergspiritualität – ökumenisch und länderübergreifend · Thomas Roßmerkel</i>	
Musik am Jakobsweg	197
<i>Pilgern mit Musik · Christa Büttner</i>	
Spuren des Glaubens entdecken	206
<i>Pilger und Pilgerinnen im Kirchenraum · Oliver Gußmann</i>	
Engel beherbergen	214
<i>Gastfreundschaft für Pilgerinnen und Pilger · Oliver Gußmann</i>	
„Sei willkommen!“	221
<i>Erfahrungen mit der Pilgerherberge in Schwabach · Tanja Zeller</i>	
Einander zuhören	225
<i>Seelsorge auf Pilgerwegen · Ernst Schwab</i>	
<b>Pilgern in der Praxis</b>	
Von der Last zum Freund	232
<i>Mein Rucksack · Maria Rummel</i>	
Räume zum Wachsen eröffnen	235
<i>Die Ausbildung zu Pilgerbegleitern und -begleiterinnen · Michael Kaminski</i>	
Wo soll's denn hingehen?	246
<i>Planung eines Pilgerweges · Maria Rummel</i>	
Von der Energie des Pilgerns	249
<i>Das Pilgerzentrum in der St.-Jakobs-Kirche in Nürnberg · Tanja Zeller</i>	
<b>Anhänge</b>	
Autorenverzeichnis	254
Bild- und Textnachweise	256