Kostenloser Download

Hab keine Angst!
Impulse für einen Familiengottesdienst mit der Karte (zur Jahreslosung 2027)
Hab keine Angst

© Gottesdienst-Institut der ELKB - Download

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung **3**

Fürchte dich nicht! Ein Rap für Angsthasen **4**

Impulsfragen zur Karte **7**

© Gottesdienst-Institut der ELKB - Download

Vorbemerkung

Wer zum Jahreswechsel einen bewegten Familiengottesdienst oder einen Kindergottesdienst plant, könnte gemeinsam mit allen den Rap "Angsthase, Pfeffernase" zur Jahreslosung einüben. Die Gemeinde rappt die kursiv gedruckten Zeilen.
Um den musikalischen Teil vielfältiger zu machen, können Teile auch gesungen werden. Die vorliegende Postkarte Karte (zur Jahreslosung 2027) „*Hab keine Angst“* (Art.Nr.: 2703) wird im Anschluss gemeinsam betrachtet.

© Gottesdienst-Institut der ELKB - Download

Fürchte dich nicht! Ein Rap für Angsthasen

Ich fürchte mich zu fürchten.
Die Furcht geb ich nicht zu.
Sonst lachen wieder alle,
und jeder singt im Nu:

Angsthase, Pfeffernase,
morgen kommt der Osterhase,

Ich geh nicht gern in'n Keller
weils da so dunkel ist
seh' überall Gespenster
dann denk ich: So ein Mist!
Gespenster gibt's nicht wirklich
Doch sicher weiß ich's nicht
Muss ich allein in'n Keller,
dann mach ich ganz schnell Licht.

Angsthase, Pfeffernase,
morgen kommt der Osterhase,

Im Kletterwald, da halt ich
das Seil ganz ängstlich fest.
Die Augen will ich schließen,
weil mich der Mut verlässt.
Schau ich zum Boden runter,
dann kitzelt's mir im Bauch.
Mir wird es richtig schwindlig,
und mulmig wird's mir auch.

Angsthase, Pfeffernase,
morgen kommt der Osterhase,

© Gottesdienst-Institut der ELKB - Download

Die Angst bleibt mein Begleiter.
Das ist vielleicht ganz gut.
Das Fürchten will mich warnen
vor falschem Übermut.
Doch eines, das ist wichtig:
Ich bin niemals allein.
Wenn ich mich wieder fürchte,
dann wird Gott bei mir sein.

Gott ist mit dir.
Was er verspricht,
das hält er auch.
Fürchte dich nicht.

Hab keine Angst,
dein Gott bin ich.
Mir kannst du traun,
ich halte dich.

Jetzt trau ich mich zu fürchten.
Hab Angst und spür doch Mut.
Und wenn sie wieder lachen
dann krieg ich keine Wut.
Ich weiß, ich bin gehalten.
Mein Gott ist wie ein Seil.
Und wenn ich doch hinfalle,
macht er mich wieder heil.

Mit Gott geh‘ ich durchs Leben.
Wie schön, dass es ihn gibt,
weil er mich nämlich tröstet
und meine Angst besiegt.
Weiß ich mal nicht mehr weiter,
denk ich ganz fest daran,

© Gottesdienst-Institut der ELKB - Download

dass Gott ein starker Freund ist,
und mir gut helfen kann.

Gott ist mit dir.
Was er verspricht,
das hält er auch.
Fürchte dich nicht.

Hab keine Angst,
dein Gott bin ich.
Mir kannst du traun,
ich halte dich.

Hartmut Klausfelder

© Gottesdienst-Institut der ELKB - Download

Impulsfragen zur Karte

Im Klettergarten

- Ich habe dir eine Karte ausgeteilt. Was siehst du auf der Karte?

Der Blick ins Gesicht

- Schau mal ganz genau in das Gesicht des Kindes auf der Karte: Wie schaut es? *(Konzentriert, besorgt,…)*

Das Körpergefühl und die Mut-Ausrüstung

- Wie fühlt sich das an in den Beinen, wenn man über so eine wackelige Brücke gehen muss? *(Wackelige Beine, aufgeregt,…)*
- Was braucht man unbedingt dabei? *(Helm, Seil, Mut,...)*

Der Weg und die Brücke

- Was liegt vor dem Kind – und was hilft ihm, den nächsten Schritt zu machen, was denkst du? *(Vielleicht ruft jemand was zu: Du schaffst das!, Mut…)*

Die Jahreslosung: Hab keine Angst

Auf der Karte ist nicht nur ein Bild, da stehen auch Wörter – wie geheime Mut-Zeichen! Ich lese dir den Satz mal vor: *Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir; hab keine Angst, denn ich bin dein Gott!* (Jesaja 41,10).

- Was fühlst du in deinem Herzen, wenn du diesen Satz hörst?
- Stellt dir vor, wir packen jetzt einen ganz besonderen Mut-Rucksack für das Jahr 2027. Was packen wir da als Erstes rein, damit wir über jede wackelige Brücke kommen?

© Gottesdienst-Institut der ELKB - Download