Geleitwort

Herzlich willkommen zu den ökumenischen Exerzitien im Alltag im Jahr 2026!

Wir laden zu einem vierwöchigen Weg ein, der seit vielen Jahren in vielen Gemeinden geübt wird und sowohl die Teilnehmer:innen als auch die Begleiter:innen reich beschenkt – in ökumenischer Verbundenheit.

Exerzitien sind ein Einlassen auf persönliche Fragen, ein Einlassen auf andere und ein Einlassen auf unsere Beziehung zu Gott. Der persönliche Weg kann das eigene Lebensgespräch mit Gott vertiefen. Im Miteinander entsteht Gemeinschaft, die erfahrbar macht, was uns im Glauben verbindet. Alltags-Exerzitien sind deshalb für viele Menschen ein fester Bestandteil des Kirchenjahres geworden, der oft in lebendiger und heilsamer Weise über diese Zeit hinauswirkt. In der Passionszeit, der Fastenzeit, aber auch zu anderen Zeiten des Jahres, lassen sich diese besonderen Wochen gut einplanen. Die Teilnahme an einer Gruppe kann unterstützen und bereichern, aber natürlich ist es genauso möglich, sich allein auf diesen Weg zu machen.

Wir danken Dorothea Hahn, Dr. Florian Ihsen und Alexander Brandl herzlich für die liebevolle Gestaltung der Materialien; diesmal in evangelischer Federführung.

Wir wünschen Ihnen Gottes spürbare Begleitung und Gottes Segen auf Ihrem Weg „hinaus in die Tiefe“.

Herzliche Grüße

Andrea Heußner
Kirchenrätin

Ruth Huber
Ordinariatsrätin